

Collectif CNV Arras-Assemblée Générale du 31/01/25

Synthèse

1. Fonctionnement général 2025

L'association fonctionne autour :

- de groupes de pratique (lundi et samedi),
- de missions bénévoles hors groupe de pratique,
- de cercles cœur pour les grandes orientations (ouverts à tous).

Point à souligner : répartition équilibrée des engagements bénévoles.

- Historique des événements 2025 disponible dans le rapport ci-dessous.
- 13 ateliers du lundi réalisés + groupes du samedi
- Accueil de novices et profils variés (principalement arrageois)

Situation financière :

- Recettes couvrent les dépenses.
- Adhésions et cotisations couvrent frais administratifs + location de salle.
- Trésorerie confortable : ~800 € de marge.
- Avantage en nature (prêt de salle) non comptabilisé.
- Engagement à honorer suite au don d'Arnaud Deflandre pour la conférence, destiné à financer un repas collectif

✅ Budget adopté à l'unanimité des 18 adhérents présents.

2. Réflexions stratégiques pour 2026

Thème 1 – Organisation des groupes (souplesse vs cadre)

- Souhait de conserver de la souplesse tant que les groupes ne sont pas pleins.
- Jauge maximale souhaitée : 15 participants (19-20 jugé excessif).
- Deux dynamiques :
 - G1 : auto-géré, selon envies.
 - G2 : plus guidé, plus accueillant pour débutants.
- Refus d'une division officielle par niveau.



- Importance de préserver la sécurité des débutants.

✓ Vote favorable au maintien de la souplesse pour l'instant.

✂ Thomas rendra visible la liste des groupes (Google Sheet partagé).

Thème 2 – Clarifier le rôle d'animateur

- Distinguer :
 - Garant du processus CNV (éviter conseil/coaching/"thérapeutique sauvage").
 - Animateur logistique (organisation des ateliers).
- Critère actuel : modules 1-2-3 CNV France (limite reconnue).

2. Rôle d'Animateur Compétences & Légitimité



✂ Ajouter systématiquement un rappel/déminage de l'intention de faire avancer l'autre.

✂ Engager une réflexion collective sur l'accompagnement des animateurs (prochain cercle cœur)

Thème 3 – Ouverture vs sécurité pour l'entrée de nouveaux adhérents

Veut-on ouvrir l'association pour essayer ou stabiliser pour préserver sécurité et qualité des groupes de pratiques ?

- Refus d'une fermeture complète.
- Volonté de transmettre la CNV au plus grand nombre.
- Vigilance sur les risques : groupe trop grand → lourdeur et manque de cadre

Orientation :

- Stabiliser le groupe actuel.
- Soutenir éventuellement l'émergence d'autres groupes dans l'Arrageois.
- Rediriger les demandes de soutien vers d'autres espaces adaptés.

3. Conditions d'Entrée Ouverture vs Sécurité



Thème 4 – Sensibilisation : quelle posture ?

Simple sensibilisation ou promotion active de l'association et des groupes de pratique ?

- Ne pas remplacer les formateurs professionnels.
- Intervenir là où il n'y a pas d'offre de formation.
- Clarification des besoins en amont des interventions.

4. Sensibilisation Posture & Cohérence



- Garantir une posture prudente (ex : éviter girafe/chacal mal compris).
- Mettre à disposition des ressources pour les sensibilisés (bibliographie existante).

✅ Majorité favorable à : simple sensibilisation pour l'instant.

Thème 5 – Projet associatif

Faut-il écrire un projet associatif ?

Pour (+)

- Clarifier les priorités.
- Faciliter subventions.
- Donner un cap.

Contre (-)

- Énergie bénévole limitée.
- Risque de rigidité excessive.

❌ 5/14 favorables.

🔄 7/14 souhaitent reposer la question en cercle cœur après clarification des objectifs.

6. Trajectoire Globale

Quel Collectif Demain?



Thème 6 – Projets 2026

1. Moments communs G1 & G2
→ Propositions de temps d'entraînement avec formateurs stagiaires de la région.
2. Reclarification des rôles
→ Nettoyage des groupes WhatsApp pour engager uniquement les personnes actives.
3. Forum du bien-être
→ Besoin de bénévoles (Norbert).
4. Formation Module 1 (27-28 mars)
→ Appel à mobilisation pour communication.

5. Projets 2026

Cohésion & Formation



Rapport complet Assemblée Générale

Participants

Carole
Véronique A
Philippe
Mathilde H
Monique
Marie L
Lydia
Thomas G (pas encore adhérent)
Christophe
Julie
Laura
Thomas B
Samuel
Frédéric
Norbert
Marie-Attale
Marlène
Simon
Léo

Rappel de comment on a fonctionné effectivement sur l'année 2025.

On fait tous partie des groupes de pratique (soit du lundi, soit du samedi). Certains d'entre nous s'engagent et s'organisent pour des missions de bénévolat. En termes de prise de décision, on se questionne lors des cercles cœurs et on décide des grandes orientations, tout le monde y est invité. Un adhérent souligne que beaucoup de personnes s'investissent et qu'il n'y a pas 3-4 personnes qui portent toute la charge et encourage tous ceux qui le souhaitent à s'investir bénévolement.

La frise des évènements en 2025

Chaque bénévole lève la main pour savoir qui a participé. C'est très touchant de voir que les forces vives sont bien réparties dans toute l'association.

4 mars -> création compte bancaire
22-23 mars -> salon du B-E
26 avril > cercle cœur
13 juin > cercle cœur
14 juin > nouveau créneau de CNV
14 sept > cercle cœur

14 sept > village des assos

3 octobre > conférence d'Arnaud Deflandre

4-5 octobre > Formation par Arnaud Deflandre

11 décembre > Mission de sensibilisation à l'IRTS (institut de formation de travailleurs sociaux)

15 décembre > Début du 2^e créneau de groupe de pratique

On a postulé à un dossier de vivre ensemble pour des subventions.

Bilan financier et moral

En bref, les recettes couvrent nos dépenses. Les adhésions et les cotisations couvrent les frais administratifs et la location de la salle (sachant que le prix est généreux pour ce que c'est).

Marge de 800 € environ qui nous permet d'être confortable dans la gestion de l'association. (Trésorerie)

13 ateliers du lundi cette année + ceux du samedi. Accueil de novices, débutant(e)s, de tous les âges, de toutes professions, avec principalement des gens de l'arrageois et des alentours.

La forme et l'historique plaît au groupe !

Discussion autour du fait que le bilan doit être à l'équilibre : à priori il faut surtout que le bilan prévisionnel soit à l'équilibre.

Avantage en nature supplémentaire par rapport au prêt de la salle pour la formation non noté ici. Arnaud avait fait un don pour la conférence qu'il avait donnée et souhaitait que l'on puisse utiliser l'argent pour faire un repas ensemble, il y a donc un engagement en cours avec lui.

Budget voté par les 18 adhérents présents, à l'unanimité.

Réponses aux questions :

Présidence : 4 personnes déclarées co-présidentes pour l'asso auprès de la préfecture, qui sont responsables devant la loi. Léo assume en plus la charge de trésorier.

Historique :

Janvier 2023 – Première réunion du groupe

Septembre 2024 – Création de l'association

Site internet : Site de la CNV Arras

2^{ème} partie : Réflexion autour de 6 thèmes

Thème 1 : Organisation des groupes : souplesse vs cadre

Présentation

Position prudente – Groupes fixes avec seules possibilités

Position souplesse – risque d’ajouter de la complexité et des débordements si quelqu’un prend tous les créneaux au détriment des autres.

Position ouverte = tant que les groupes ne sont pas pleins, on peut laisser les gens changer de groupe. Si le nombre de participants augmente >

A l’heure actuelle, on serait ouvert à une forme de souplesse.

Point de convergence :

Tant qu’on n’est pas en surnombre dans les créneaux, la souplesse peut exister.

Avis des participants :

Certains préfèrent des petits groupes pour se sentir en sécurité.. A 19-20 on a déjà expérimenté, c’est trop. Jauge de 15 maxi.

Adhérente qui ne vient qu’au groupe du samedi : comment intégrer le groupe du lundi en septembre prochain ? A travers le sondage qui reste en place.

Groupe 1 du 1^{er} lundi : approche plus selon les envies du moments de chacun, auto-géré.

Groupe 2 du 3^e lundi : approche un peu plus accueillante pour les débutants avec plus de bases théoriques et une approche plus guidée.

Il existe une liste de qui s’est inscrit sur quel groupe, on la rendra visible. C’est mieux d’avoir un créneau de préférence et si 2 fois dans l’année on veut basculer sur un autre groupe c’est possible. Faire confiance à l’intelligence collective.

Pour les nouveaux qui veulent intégrer, c’est mieux s’ils vérifient dans quel groupe il y a plus de place.

Volonté d’éviter la division par niveau entre niveau plus élevé/moins élevé. F

Une adhérente mentionne que le fait d’aller dans un autre créneau que celui assigné permet de nourrir un besoin d’ouverture, de voir des nouvelles têtes.

Il y a des gens qui ont des besoins différents entre des gens experts et des gens qui découvrent. Risque de perdre quelqu’un qui aurait des besoins plus basiques en CNV s’il vient découvrir le groupe 1.

Pour l’instant, pas d’urgence à décider, c’est une anticipation du futur.

Historiquement, on accueillait tout le monde car pas de formation possible sur Arras.

Vote : les gens sont favorables à garder de la souplesse pour le moment.

Proposition : Thomas se chargera de rendre visible la liste des gens assignés sur un googlesheet épinglé sur le groupe whatsapp.

Thème 2 : Rôle d'animateur

Présentation : il y a des gens qui sont compétents mais pas forcément envie de transmettre et d'autres qui ont des compétences en communication hors CNV et envie de transmettre. Une adhérente exprime qu'elle avait une envie de transmettre des compétences car dans sa vie pro elle forme régulièrement même si pas en CNV mais n'a pas forcément trouvé l'espace pour.

- L'attente des groupes de pratique est de pratiquer mais pas d'être formé. Nous ne sommes pas un organisme de formation.
- Mener une réflexion collective pour donner de la visibilité au rôle d'animateur afin que ceux qui se sentent de le faire puissent le faire. Qu'est ce qu'on attend d'un animateur ?
- Distinguer 2 rôles : garant du processus CNV (éviter coaching, conseil) vs animateur qui organise le déroulé des ateliers.
- Rappel de la règle initiale = avoir fait les modules 1,2,3 de CNV France. Critère qui a ses limites mais ça optimise les chances d'avoir quelqu'un de compétent.
 - o Compétence attendue pour le garant CNV : avoir le recul nécessaire pour dire pendant un exercice : est-ce qu'on n'est pas dans le conseil/thérapie à la sauvage/coaching ? Se brancher à une intention de « ah est-ce qu'on sort du cadre ». Ce qu'il faut déminer, c'est l'intention de faire avancer l'autre, ça vient vite et c'est tentant.
 - Mais du coup un module 1,2,3 c'est pas équivalent à avoir ce recul là et de ce fait quel critère objectif choisir ? La réponse sera toujours imparfaite mais on veut de la prudence.
 - A partir du moment où on est dans une approche réflexive, cnv ou pas cnv, ça marche.
- **Proposition** : ajouter systématiquement le déminage de l'intention de faire avancer avec un exemple si possible.
- Besoin de concertation entre animateurs pour que chaque animateur puisse évoluer ? Cela permettrait d'accompagner le développement du groupe et des animateurs eux-mêmes. > Travail à initier pour l'année sur le sujet
- **Proposition** : au prochain cercle cœur, le mettre dans les priorités.

Thème 3 – Ouverture vs sécurité

Question : Qui peut rentrer dans l'association ? Soit on ouvre, soit on sécurise (c'est autant d'adhérents et on ferme l'association)

- D'après un adhérent, dans les statuts, il est noté ouvert à tous ceux qui veulent pratiquer. Ok mais que se passe-t-il s'il y a plus de place ?
- On peut imaginer qu'une nouvelle asso se forme à Arras suite à toutes les perspectives de formation qui existent.
- Accueillir uniquement des personnes formées va à l'encontre de l'envie de transmettre la CNV de l'association.
- Sensibilisation et formation répondent aux besoins d'ouverture.
- Une adhérente qui est arrivée récemment mentionne qu'elle a été très touchée d'avoir pu trouver autant de chaleur et autant de simplicité à rentrer. Dommage si on peut plus faire ça.
- Préférence que plus de personnes entendent parler de la CNV plutôt qu'un petit nombre approfondisse les notions mais prudence car une asso trop grande risque de lourdeur si on est trop gros.
- Plusieurs adhérents mentionnent l'envie de stabiliser avant d'ouvrir. Et plutôt soutenir l'ouverture d'un autre groupe dans l'Arrageois. Notamment avec toutes les perspectives de formation qui existent aujourd'hui.
- Différence entre groupe de soutien et groupe de pratique de la CNV. On peut rediriger des gens qui ont besoin de soutien vers d'autres espaces.
- Pourquoi faire entrer des gens ? Pour pas mourir et renouveler les adhérents ? Pour changer le monde et partager la CNV ? Pour avoir de la capacité financière pour mener des projets ?
- C'est quoi la sécurité ? Sécurité de l'association ? Sécurité des participants ?
- Comment on amène des nouvelles personnes en nourrissant la confiance des participants actuels ?
- Peur que l'asso étouffe si on ferme les entrées.
- Pour répondre à la question de la sécurité : une adhérente mentionne qu'elle serait très mal à l'aise si des nouvelles personnes arrivent et qu'elle reçoivent des conseils, du théraputage sauvage.

Thème 4 – Sensibilisation (Posture et cohérence)

Question : Est-ce qu'on y va avec jsute un objectif de sensibilisation et d'éveil à la CNV ? Ou peut-on faire de la publicité pour les groupes de pratique et l'asso par rapport au thème 3 ? Et comment être garant d'une posture juste ?

Point de convergence : ambition partagée pour le collectif de s'ouvrir au monde et d'essaimer.

Quelle posture ?

Un adhérent mentionne qu'on a d'autres endroits pour protéger la sécurité et l'entrée des membres qu'autant en amont.

Pour laisser une trace lors de nos interventions, proposition de mettre des ressources à disposition (type bibliographie, cela existe déjà d'ailleurs), à voir comment en créer d'autres et les rendre disponibles pour les gens sur Arras lors de nos sensibilisations ?

Vote sur :

- on y va juste pour semer des graines
- on sème des graines et on fait venir vers l'asso

Résultat : favorable à juste essayer pour l'instant

Garantie de ce qui est transmis :

Une adhérente souhaite sécuriser ce qu'on transmet (exemple : ne pas évoquer la girafe vs chacal car sinon on risque de tomber dans le mal/bien).

Une adhérente mentionne que nous avons à disposition une trame pour la sensibilisation.

Où intervient-on ?

On veut privilégier les endroits où ils n'ont pas accès à un formateur. On ne veut pas remplacer une formation (par exemple en entreprise ou autre exemple : si c'est « tous les ans, on veut former les 3^e », on redirige vers un formateur). On ne veut pas être la version cheap d'un formateur, on ne veut pas transformer les organisations qui font appel à nous, juste rendre visible la CNV à des gens qui ne savent pas ce que c'est.

Un adhérent du groupe sensibilisation mentionne qu'il y a plusieurs étapes au préalable pour vérifier les besoins des organismes qui nous appellent et vérifier si une sensibilisation fait sens dans ce cadre.

Thème 5 – Trajectoire globale

Convergence sur envie de rester ouverts à tous tant en maintenant une qualité et une sécurité des ateliers de pratique.

Question : faut-il écrire un projet associatif afin que les priorités soient posées et que le cadre puisse être posé ? L'objectif serait d'avoir plus de clarté, d'avoir un repère pour éviter de partir dans tous les sens et avoir des subventions.

Plusieurs adhérents mentionnent le besoin de prudence sur l'énergie que peut requérir un tel projet d'écriture vs l'utilité que ça aura. Peur que ce soit trop engageant pour les bénévoles.

Un adhérent mentionne qu'un cadre trop précis pourrait laisser peu d'espace aux nouveaux de créer et de s'investir.

Besoin de clarifier l'objectif d'un projet association pour être sûr qu'il soit utile.

Vote : veut-on écrire un projet associatif ?

Résultat : seules 5 personnes/14 sont pour mais 7 personnes sont favorables à reposer la question lors d'un cercle cœur avant de lancer un projet autour de ça afin de clarifier les objectifs.

Thème 6 – Projets 2026

1. Envie de regrouper G1 & G2 à d'autres moments que les groupes de pratique.

Une adhérente mentionne qu'elle connaît des stagiaires qui veulent être formateurs et qu'elle leur proposera de créer des moments d'entraînement pour eux où tous les participants G1 & G2 pourrainsent être invités.

2. Reclarifier les rôles.

Aujourd'hui sur les groupes whatsapp, il y a beaucoup de monde qui sont dans les sous groupes whatsapp sans participer.

Proposition : vider les groupes whatsapp actuels et dire aux gens de réintégrer les groupes uniquement s'ils veulent s'engager clairement dans le pôle du groupe whatsapp

3. Forum du bien être

Norbert a besoin d'aide pour créer un sondage et avoir ainsi des bénévoles.

4. Formation module 1

Besoin d'aide pour remplir le module 1 du 27-28 mars et que chacun puisse faire de la pub.

Annexes – Présentation

Organisation des groupes : Souplesse vs Cadre

→ Quel niveau de souplesse vous semble juste pour préserver à la fois le cadre et les besoins individuels ?

QCM principal

Selon vous, la règle concernant le passage entre groupes devrait être :

- A** Très souple : chacun peut changer de groupe quand il veut.
- B** Souple mais encadrée : possible selon l'effectif du groupe d'accueil.
- C** Cadre strict : chacun reste dans son groupe sauf cas exceptionnel.
- D** Autre (à préciser).



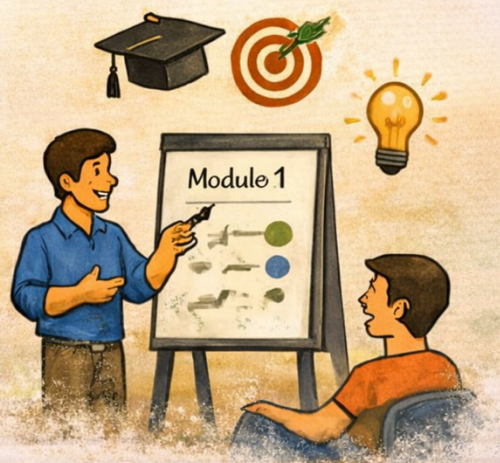
Rôle d'Animateur : Compétences & Légitimité

→ Quelles compétences devrions-nous expliciter pour définir le rôle d'animateur ?

QCM principal

Pour être animateur d'exercice.

- A** Avoir au moins un module 1.
- B** Avoir de la pratique et connaître les objectifs des exercices.
- C** Avoir des compétences pédagogiques.
- D** Une combinaison de A + B + C
- E** Autre (à préciser).



Conditions d'Entrée :

Ouverture vs Sécurité

→ Comment concilier ouverture et sécurité du groupe sans perdre notre projet de vue ?

QCM principal

L'accueil des nouveaux devrait être :

- A** Ouvert à tous, sans prérequis.
- B** Ouvert mais avec un créneau "découverte" dédié.
- C** Réservé aux personnes ayant un module 1.
- D** Mixte : un créneau "formé" + un créneau "découverte".
- E** Autre (à préciser).



Sensibilisation :

Posture et Cohérence

→ Quelle posture souhaitons-nous adopter pour la sensibilisation : semer, recruter, ou les deux ?
Avec quel cadre ?

QCM principal

La sensibilisation doit servir principalement à :

- A** Semer des graines (éveiller à la CNV).
- B** Attirer vers les groupes de pratique.
- C** Les deux.
- D** Ni l'un ni l'autre : mission autonome.
- E** Autre (à préciser).





Trajectoire globale : Quel collectif voulons-nous devenir ?

→ Quel type de collectif voulons-nous devenir dans 1 à 3 ans ?

QCM principal

Notre trajectoire souhaitée :

- A** Un collectif "tous niveaux" : ouvert et évolutif.
Favorisant la diversité des profils.
- B** Un groupe de perfectionnement : pour pratiquants formés.
Centré sur des pratiquants déjà formés et engagés dans une progression avancée.
- C** Un modèle hybride : découverte + perfectionnement.
- D** Une structure plus formelle : Avec une gouvernance claire.



Projets 2026 :

Cohésion, Formation, Organisation

→ Quels projets 2026 souhaitez-vous prioriser pour nourrir cohésion, montée en compétence et efficacité collective ?

QCM principal

Quels projets vous semblent prioritaires ?

- A** Regrouper G1 + G2 ponctuellement.
- B** Continuer les formations (M1, M2).
- C** Développer les sensibilisations.
- E** Forums associatifs.
- E** Clarifier les rôles et l'organisation interne.
- F** Développer les réseaux sociaux.
- G** Rédiger le projet associatif.
- H** Autre (à préciser).

